

PLAN DE COURS PAR HEURE



1ER JOUR

Horaire	Groupe A	Groupe B
8h00-8h40	Présentation Administratif Objectif	Présentation Pratique R1, R2 Découverte des chariots
8h40-9h15	Chapitres : 11) Cadre juridique 12) Catégorie de chariots et formations 5) Sain et sauf 1) Accidents avec photos et films	Pratique R1, R2 Technique de virage
9h15-9h30	Pause	
9h30-10h30	Chapitres : 10) Caractéristiques techniques des chariots 13) Mise en marche et prise en charge 14) Après le travail 6) Comportement en cas d'urgence	Pratique R1, R2
10h30-10h40	Pause	
10h40-11h45	Chapitres : 2) Créer la sécurité 15) Connaitre et respecter la signalisation 16) Comportement au sein du trafic + exercices 1er jour et correction	Pratique R1, R2
11h45-13h00	Repas	
13h00-14h45	Pratique R1,R2 (Virages)	Présentation Administratif Objectif Chapitres : 11) Cadre juridique 12) Catégorie de chariots et formations 5) Sain et sauf 1) Accidents avec photos et films
14h45-15h00	Pause	
15h00-16h45	Pratique R1,R2	Chapitres : 10) Caractéristiques techniques des chariots 13) Mise en marche et prise en charge 14) Après le travail 6) Comportement en cas d'urgence Chapitres : 2) Créer la sécurité 15) Connaitre et respecter la signalisation 16) Comportement au sein du trafic + exercices 1er jour et correction
16h45-17h00	Debrief et fin de journée	

2EME JOUR

Horaire	Groupe A	Groupe B
8h00-8h20	Objectif + questions ouvertes	Pratique R1, R2
8h20-9h15	Chapitres : 7) Forces statiques 8) Diagrammes de capacité de charge 9) Forces dynamiques	Pratique avec prise de palette
9h15-9h30	Pause	
9h30-10h30	Chapitres : 17) Charges 20) Utiliser les chariots à l'extérieur + module R1 1) Caractéristique et construction	Pratique R1, R2
10h30-10h40	Pause	
10h40-11h45	Chapitres : 2) Stabiliser, charge à l'essieu et charge à la roue 3) Diagrammes de capacité de charge + exercices supplémentaires + correction	Pratique R1, R2
11h45-13h00	Repas	
13h00-14h45	Pratique R1,R2 (Virages) + prise en charge	Objectif + questions ouvertes Chapitres : 7) Forces statiques 8) Diagrammes de capacité de charge 9) Forces dynamiques
14h45-15h00	Pause	
15h00-16h45	Pratique R1,R2 (Virages) + prise en charge	Chapitres : 17) Charges 20) Utiliser les chariots à l'extérieur + module R1 1) Caractéristique et construction Chapitres : 2) Stabiliser, charge à l'essieu et charge à la roue 3) Diagrammes de capacité de charge + exercices supplémentaires + correction
16h45-17h00	Debrief et fin de journée	

3EME JOUR

Horaire	Groupe A	Groupe B
8h00-8h15	Questions Ouvertes + objectif	Questions Ouvertes + objectif
8h15-9h15	Correction Exercices + Chapitres : 4) Conduire et transporter des charges 6) Extension des fonctionnalités et accessoires du R1	Pratique R1, R2
9h15-9h30	Pause	
9h30-10h30	Modules R2 Chapitres : 1) Vue d'ensemble 2) Structure 3) Détails de construction 4) Plan d'appui et charge à l'essieu des chariots à support de roues 5) Diagrammes de capacité de charge	Pratique R1, R2 Test blanc
10h30-10h40	Pause	
10h40-11h45	Module R2 Chapitres : 8) Chariot haute levée: conduire et transporter des charges 9) Chariot quadridirectionnel : conduire et transporter des charges + exercices 3eme jour	Pratique R1, R2 + Test Blanc
11h45-13h00	Repas	
13h00-14h45	Pratique R1, R2 + Test Blanc	Questions Ouvertes + Objectif Correction Exercices + Chapitres : 4) Conduire et transporter des charges 6) Extension des fonctionnalités et accessoires du R1 Modules R2 Chapitres : 1) Vue d'ensemble 2) Structure 3) Détails de construction 4) Plan d'appui et charge à l'essieu des chariots à support de roues 5) Diagrammes de capacité de charge
14h45-15h00	Pause	
15h00-16h45	Pratique R1, R2 + Test Blanc	Module R2 Chapitres : 8) Chariot haute levée: conduire et transporter des charges 9) Chariot quadridirectionnel : conduire et transporter des charges + exercices 3eme jour
16h45-17h00	Debrief et fin de journée	

4EME JOUR

Horaire	Groupe A	Groupe B
8h00-9h15	Correction des exercices du 3eme jour	Examen pratique
8h40-9h15	9 règles vitales	Examen pratique
9h15-9h30	Pause	
9h30-10h00	Didacticiel SUVA Chariot élévateur	Examen pratique
10h-10h15	Pause	
10h15-11h45	Examen Théorique Base/R1/R2	Examen pratique
11h45-13h00	Repas	
13H00-14H45	Examen pratique	9 règles vitales Didacticiel SUVA Chariot élévateur Examen theorique
14h45-15h00	Pause	
15H00-16H00	Examen pratique	Examen theorique
16H00-17H00	Debrief et fin de journée	